

Promocion de los Estilos de Vida Saludables en la Poblacion Infantil



1

Debemos cepillar nuestros dientes tres veces al día para una buena salud oral.



3

Compartir en familia una sana alimentación ayuda a fortalecer buenos hábitos alimentarios, valores, comportamientos y la unión familiar.

2

El baño diario es muy importante para cuidar nuestro cuerpo.



4

Hacer deporte por lo menos tres veces a la semana ayuda a mantener la mente, el corazón y el cuerpo sano.



Para vivir en armonía y construir la paz, expresa tu amor, practica la tolerancia y solidaridad todos los días como parte de tu estilo de vida.

JULY