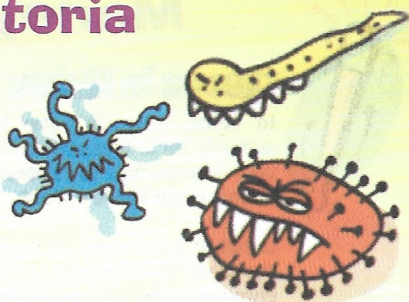


Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA)

Es una infección producida en todo el sistema respiratorio, causada por un virus, si no se tienen cuidados especiales puede llegar a complicarse, en esta enfermedad se afectan las vías respiratorias.



Causas

- El rinovirus, el coronavirus, la influenza y el virus sincitial son los principales causantes de las enfermedades respiratorias agudas (IRA) en los niños.
- Son producidas generalmente por virus y afectan desde la nariz hasta el pulmón. Los diferentes cuadros clínicos, muchas veces, no son fáciles de diferenciar y los padres, por lo general, terminan creyendo que siempre es una gripa.

Sintomas

- Respiración rápida, fiebre alta mayor de 38°C, aumento de la secreción nasal (mocos), estornudos, dolor de garganta, dificultad al pasar entre otros.



Como Prevenirla

Cubre tu boca y nariz con un pañuelo al toser o estornudar



Coloque el pañuelo descartable en un recipiente de residuos



Si no tienes papel, tos y estornuda en la parte superior del brazo, nunca en las manos



Evite saludos con contacto físico



Lave sus manos con jabón y agua durante 20 segundos o use un gel antibacterial

